

Jajka faszerowane brokułami i czerwoną fasolą

Lista zakupów

Składniki

- 4 jajka (200g)
- pół brokułu (300g)
- łyżeczka musztardy (10g)
- pół kubka gęstego jogurtu (75g)
- 4 łyżki stołowe fasoli (44g)
- pieprz i sól według smaku