

Chleb orkiszowy z ziarnami

Lista zakupów

Składniki

- 400 g mąki orkiszowej
- 15 g świeżych drożdży
- 300 g ciepłej wody
- 25 g miodu naturalnego (1pełna łyżka)
- 10 g soli (2 płaskie łyżeczki)
- 30 g łuskanych nasion słonecznika (2 łyżki)
- 30 g łuskanych pestek dyni (2 pełne łyżki)

Dodatkowe

prostokątna forma do pieczenia (keksówka) ok. 26cm x 12 x 12cm wyłożona papierem do pieczenia