

Zupa pieczarkowa z kurczakiem i kukurydzą

Lista zakupów

Składniki

- 300 g mięsa z piersi kurczaka
- 200 g pieczarek
- 120 g cebuli
- 25 g oleju
- 100 g żółtej papryki
- 100 g marchwi
- 1 puszka kukurydzy
- 2 ząbki czosnku
- 50 g śmietanki 12%
- 1 litr bulionu warzywnego lub mięsnego
- 1 łyżeczka soli
- 0,5 łyżeczki pieprzu
- 0,5 łyżeczki mielonej kurkumy
- szczypta mielonego imbiru
- szczypta kardamonu mielonego
- 2 liście laurowe
- 4 ziarna ziela angielskiego
- posiekana natka kolendry lub pietruszki do posypania