

Muffiny jajeczne z jarmużem i cukinią

Lista zakupów

Składniki

- 6 jajek
- 150 g liści jarmużu (bez ogonków)
- 120 g młodej cukinii
- 60 g cebuli
- 2 ząbki czosnku
- 40 g tartego sera żółtego
- 60 g mleka
- 20 g oleju do smażenia
- $\frac{3}{4}$ łyżeczki soli
- 0,5 łyżeczki pieprzu
- 0,5 łyżeczki słodkiej papryki mielonej
- 30g miękkiego masła do smarowania foremek
- Dodatkowo do dekoracji: drobne, świeże kielki, gałązki natki pietruszki

Dodatkowe

- Potrzebna będzie forma do muffinek .