Kotleciki z komosy ryżowej (quinoa) ze szpinakiem i serem feta

Lista zakupów

Składniki

- 150 g komosy ryżowej (quinoa)
- 150 g świeżych liści szpinaku
- 120 g cebuli
- 100 g sera feta
- 60 g mąki ziemniaczanej lub kukurydzianej
- 2 ząbki czosnku
- 20 g oleju
- 2 jaja
- 2 łyżki posiekanej natki pietruszki
- 1 łyżeczka soli
- 0,5 łyżeczki pieprzu mielonego
- 0,5 łyżeczki słodkiej papryki mielonej
- olej do smażenia