Chleb Razowy (Pełnoziarnisty)

Lista zakupów

Składniki

- 400 ml chłodnej wody
- 2 duże łyżki oliwy z oliwek
- 1 płaska łyżeczka cukru
- 2 małe łyżeczki soli
- 400 g mąki pszennej pełnoziarnistej
- 60 gmąki pszennej razowej
- 10 g świeżych drożdży
- 1/2 szklanki ziaren słonecznika