

Bigos z mięsem i grzybami

Lista zakupów

Składniki

- 700 g kapusty kiszanej (najlepiej z marchwią)
- 250 g mięsa wieprzowego (z łopatki, szynki wieprzowej)
- 100 g chudego boczku wędzonego bez skóry
- 150 g cebuli
- 30 g oleju rzepakowego lub słonecznikowego
- 15 g suszonych grzybów (podgrzybek, borowik)
- 100 g śliwek kandyzowanych
- 2 liście laurowe
- 4 szt ziela angielskiego
- 1 łyżeczka soli
- 0,5 łyżeczki pieprzu mielonego
- 1 płaska łyżeczka czosnku granulowanego
- 1 łyżeczka mielonej papryki słodkiej wędzonej
- 1 czubata łyżka majeranku
- 800 ml wody