

Sos wege bolognese z soczewicą

Lista zakupów

Składniki

- 120 g cebuli
- 1 ząbek czosnku
- 160 g marchewki
- 120 g selera naciowego
- 80 g pietruszki
- 20 g oliwy z oliwek
- 75 g soczewicy czerwonej
- 75 g soczewicy zielonej
- 1 łyżeczka suszonego oregano
- 250 g wody
- 400 g passaty pomidorowej
- 30 g koncentratu pomidorowego
- $\frac{3}{4}$ łyżeczki soli
- $\frac{1}{4}$ łyżeczki pieprzu