

Owsianka budyniowa z owocami

Przepis

Informacje :

Stopień trudności: łatwy

Czas przygotowania: 2 min

Liczba porcji: 1

Czas gotowania: 10 min

Użyte akcesoria :

- mieszadło

Przygotowanie :

Krok 1 - W naczyniu umieścić mieszadło.

Krok 2 - Wlać 200 g mleka, dodać 40 g płatków owsianych górskich. Podgrzewać – temperatura 90°C, czas 8 minuty, prędkość 1.

Krok 3 - Na pokrywie umieścić miseczkę, odmierzyć 50 g mleka. Dodać 1 łyżkę proszku budyniowego i wymieszać.

Krok 4 - Owsiankę gotować dalej, temperatura 100°C, czas 2 minuty, obroty 1. Ostrożnie uchylić otwór w pokrywie naczynia za pomocą rękawicy ochronnej lub ściereczki i powoli przelewać zawartość miseczki.

Krok 5 - Gotową owsiankę przełożyć do czystej miseczki lub głębokiego talerza, na wierzchu rozłożyć maliny i posiekane migdały lub płatki migdałowe.

Wskazówki :

Do przepisu można użyć dowolnego mleka roślinnego lub krowiego. Można dodać ulubione przyprawy.

Zamiast malin sprawdzą się także borówki, jagody oraz truskawki.