

Ciasteczka z czerwonej fasoli

Lista zakupów

Składniki

- 1 puszka czerwonej fasoli (420 g z zalewą / 240 g bez zalewy)
- 1 płaska łyżeczka proszku do pieczenia
- 2 płaskie łyżki ciemnego kakao
- 3 kopiate łyżki masła orzechowego
- 55 g (1/4 szklanki) wody
- 4 łyżki ksylitolu
- 1 łyżka ziaren siemienia lnianego
- 1 łyżka prażonych orzechów laskowych
- szczypta cynamonu