

Gulasz z udek kurczaka z ziemniakami w sosie musztardowym

Lista zakupów

Składniki

- 500 g mięsa z udek kurczaka bez kości
- 550 g ziemniaków (po obraniu 400 g)
- 80 g cebuli
- 150 g marchwi
- 2 ząbki czosnku
- 1 łyżeczka suszonego tymianku
- 2 łyżki musztardy
- 2 łyżki mąki pszennej (30g)
- 30 g masła
- 2 łyżki oleju
- 1 łyżeczka soli
- 0,5 łyżeczki pieprzu
- 1 łyżeczka papryki mielonej wędzonej
- 400 g bulionu warzywnego (lub wody)
- 50 g śmietanki 30%