Krem z brokułów z parmezanem z migdałów

Lista zakupów

Składniki

Zupa krem z brokułów

- 400 g brokułów (1 szt.)
- 1 duży ziemniak (180 g)
- 50 g pora (tylko biała część)
- 1 duży ząbek czosnku
- 700 g bulionu warzywnego
- szczypta gałki muszkatołowej
- 20 g oleju
- 1 łyżeczka soli
- 0,5 łyżeczki czarnego pieprzu
- 1.5 litra wody
- 1 łyżka soli
- 2 łyżki oliwy z oliwek

Parmezan z migdałów

- 100 g płatków migdałowych
- 20 g płatków drożdżowych
- szczypta chili
- szczypta kurkumy
- sól do smaku