

Pasztet wegański z warzyw i fasoli

Lista zakupów

Składniki

- 250 g białej fasoli drobnej (500 g ugotowanej do miękkości)
- 100 g suchej kaszy jaglanej (200 g ugotowanej do miękkości)
- 200 g marchwi
- 120 g korzenia pietruszki
- 120 g korzenia selera
- 120 g ziemniaka
- 160 g cebuli (2szt nieduże)
- 100 g pora (biała część)
- 3 ząbki czosnku
- 70 g oleju do smażenia
- 50 g (2 czubate łyżki mąki ziemniaczanej)
- 2 łyżeczki soli
- 0,5 łyżeczki pieprzu
- 0,5 łyżeczki mielonej gałki muszkatołowej
- 1 łyżeczka słodkiej papryki mielonej
- Olej do wysmarowania formy
- Ok 30 g bułki tartej do formy i do posypania pasztetu

Potrzebna będzie prostokątna forma do pieczenia (keksówka) wielkości ok 26 cm x 11 cm.