

Pasta wege ze słonecznika

Lista zakupów

Składniki

- 200 g łuskanych pestek słonecznika
- 8 szt pomidorów suszonych w zalewie (ok 100 g)
- 2 ząbki czosnku
- 3 łyżki soku z cytryny
- 3 łyżki wody
- 1 łyżka oliwy z oliwek
- 1 nieduży pęczek natki pietruszki
- 1 płaska łyżeczka soli
- 0,5 łyżeczki pieprzu mielonego
- 0,5 litra wody do namoczenia pestek słonecznika