Ragout z udek kurczaka z boczkiem i warzywami

Lista zakupów

Składniki

- 400 g mięsa z udek kurczaka bez skóry i kości
- 100 g boczku wędzonego bez skóry
- 120 g cebuli
- 100 g czerwonej papryki
- 100 g żółtej papryki
- 100 g marchwi
- 130 g cukinii (1 mała szuka)
- 2 ząbki czosnku
- 20 g oleju
- 100 g wody
- 400 g przecieru pomidorowego
- 1 łyżeczka soli
- 0,5 łyżeczki pieprzu mielonego
- 1 łyżeczka mielonej papryki słodkiej
- szczypta chili
- szczypta cukru