

# Chłodnik rzodkiewkowo - ogórkowy

## Lista zakupów

---

### Składniki

- 500 g kefiru
- 200 g gęstego jogurtu naturalnego
- 1 pęczek rzodkiewek (200 g bez liści)
- 200 g świeżych ogórków
- 1 płaska łyżeczka soli
- 0,5 łyżeczki pieprzu
- 1 mały pęczek koperku