# Kotlety z sandacza z warzywami

Lista zakupów

## Składniki

- 400 g filetów z sandacza bez skóry i ości
- 25 g bułki tartej
- 80 g cebuli
- 80 g marchwi
- 80 g młodej cukinii
- 60 g selera
- 50 g korzenia pietruszki
- 50 g gęstej śmietany 18%
- 1 jajko
- 1 łyżeczka drobnej soli
- 0,5 łyżeczki pieprzu
- bułka tarta do panierowania
- olej do smażenia