

Kotlety drobiowe ze szpinakiem i serem

Lista zakupów

Składniki

- 600 g mięsa drobiowego bez skóry (z udźca indyka lub udek kurczaka)
- 80 g cebuli
- 1 jajko
- 40 g bułki tartej (2 łyżki)
- 1 czubata łyżeczka musztardy
- 1 płaska łyżeczka drobnej soli
- 0,5 łyżeczki pieprzu mielonego
- 20 g oleju
- 1 pełna łyżeczka soli
- 0,5 łyżeczki pieprzu

Farsz

- 150 g liści szpinaku
- 80 g tartego sera żółtego
- 50 g sera feta
- 1 duży ząbek czosnku
- 20 g miękkiego masła
- szczypta drobnej soli
- szczypta pieprzu