

Kasza jaglana z bakaliami i musem z mango

Lista zakupów

Składniki

- 100 g suchej kaszy jaglanej (200 g ugotowanej)
- 1,2 l wody
- 1 płaska łyżka soli
- 250 g mleka migdałowego (lub innego roślinnego)
- 30 g żurawiny kandyzowanej
- 30 g płatków migdałowych
- 20 g posiekanych orzechów włoskich
- 20 g pestek słonecznika
- 20 g pestek dyni
- 1 dojrzałe mango
- sok z 0,5 cytryny

Dodatkowo: świeże maliny, borówki poziomki do podania.