

Filet z kurczaka na parze w sosie pieczarkowym

Lista zakupów

Składniki

- 600 g fileta z kurczaka
- 1 łyżeczka curry
- 1 łyżeczka papryki słodkiej wędzonej
- 1 łyżeczka soli
- 0,5 łyżeczki pieprzu
- 0,5 łyżeczki rozmarynu suszonego
- 20 g octu jabłkowego
- 25 g oleju
- 150 g pieczarek
- 80 g cebuli
- 2 ząbki czosnku
- 10 g soli (2 łyżeczki)
- 1 litr wody
- 500 g wody
- 2 liście laurowe
- 3 kulki ziela angielskiego
- 25 g mąki pszennej rozmieszanej
- 100 g śmietanki 18%
- 0,5 pęczka posiekanej świeżej natki pietruszki