

Budyń jaglany czekoladowy wegański

Lista zakupów

Składniki

- 500 g mleka (napoju) migdałowego
- 100 g suchej kaszy jaglanej (250 g ugotowanej)
- 1 płaska łyżka soli do gotowania kaszy
- 80 g daktyli bez pestek
- 25 g (1 łyżka) ciemnego kakao
- 1 mały, dojrzały banan (po obraniu ok. 100 g)
- 1, 2 l wody
- 250 g wody