

Pulpety z indyka z warzywami

Lista zakupów

Składniki

- 400 g mięsa udźca z indyka bez skóry i kości
- 100 g marchwi
- 40 g korzenia selera
- 40 g korzenia pietruszki
- 40 g pora (biała część)
- 30 g bułki tartej
- 1 jajko
- 1 płaska łyżeczka soli
- 0,5 łyżeczki pieprzu
- 0,5 łyżeczki słodkiej mielonej papryki
- 2 łyżki oliwy z oliwek
- 30 ml wody (miarka)