

Koktajl dla zdrowia i młodości

Lista zakupów

Składniki

- 1 pęczek botwiny (ok. 150 g)
- 2 szt. dojrzałego kiwi
- 200 g wiśni bez pestek mrożonych
- 200 g borówek amerykańskich
- 2 łyżki konfitury jagodowej lub dżemu jagodowego niskosłodzonego
- 1 opakowanie maślanki 400 g