

Koktajl dla zdrowia i młodości

Przepis

Informacje :

Stopień trudności: łatwy

Czas przygotowania: 5 min

Liczba porcji: 2-3

Użyte akcesoria :

- nóż

Przygotowanie :

Krok 1 - Przygotować produkty: botwinę umyć, pokroić na mniejsze kawałki, kiwi obrać, pokroić na pół, borówki opłukać pod bieżącą wodą.

Krok 2 - W naczyniu miksującym umieścić nóż, włożyć botwinę i owoce, dodać konfiturę, wlać maślanek. Zamknąć pokrywę dzbanka z zamkniętą zaślepką. Zmiksować – czas 30 sekund, prędkość 12.

Krok 3 - Otworzyć pokrywę dzbanka, przelać napój do wysokich szklanek. Podawać od razu po przygotowaniu.

Wskazówki :

Zamiast miodu można użyć konfitury jagodowej.