

Ciasteczka dyniowo marchewkowe

Lista zakupów

Składniki

- 230 g płatków owsianych
- 150 g dyni bez skóry i pestek
- 1 duży, dojrzały banan (ok. 130 g)
- 130 g jabłka (1szt)
- 80 g marchwi
- 20 g miodu (1 łyżka)
- 50 g żurawiny kandyzowanej
- 30 g rodzynek
- 40 g orzechów włoskich łuskanych
- sok z 0,5 cytryny
- szczypta drobnej soli

Potrzebna będzie prostokątna blacha wyłożona papierem do pieczenia.