Placuszki z cukinii z marchewką i rozmarynem

Lista zakupów

Składniki

- 300 g młodej cukinii
- 150 g marchwi
- 1 czubata łyżka mielonego siemienia lnianego (ok. 10 g)
- 1 jajko
- 100 g mąki pszennej
- kilka listków świeżego rozmarynu
- 0,5 łyżeczki soli
- szczypta pieprzu
- szypra mielonej papryczki chilli
- olej do smażenia