

Curry z batatami i wędzonym tofu

Lista zakupów

Składniki

- 500 g batatów
- 400 g ugotowanej ciecierzycy (lub z puszki)
- 180 g wędzonego tofu
- 100 g cebuli
- 1 puszka krojonych pomidorów w zalewie
- 1 puszka mleka kokosowego
- 2 łyżki oliwy z oliwek
- 1 duży ząbek czosnku
- Świeży imbir (kawałek ok 1,5cm)
- Sok z 0,5 cytryny
- 3-4 g świeżej papryczki chilli
- 1 łyżeczka soli
- 1 łyżeczka kurkumy mielonej
- 0,5 łyżeczki cynamonu mielonego
- 0,5 łyżeczki pieprzu mielonego
- 0,5 łyżeczki mielonego kardamonu
- 0,5 łyżeczki kolendry w ziarnach
- 0,5 łyżeczki kuminu (opcjonalnie)
- Świeża kolendra do posypania