

Tatar – befsztyk tatarski, tatar tradycyjny

Lista zakupów

Składniki

- 330 g mięsa z łopatki wołowej (niepoprzerastanej błonami) lub udźca wołowego
- 80 g cebuli (1 szt.)
- 100 g ogórków konserwowych (2 szt.)
- 60 g pieczarek marynowanych
- 4 żółtka jaj
- 2 łyżki oleju słonecznikowego
- 2 łyżki wody (przegotowanej lub źródlanej)
- 1 płaska łyżeczka soli
- 0,5 łyżeczki pieprzu