

Kaczka w pomarańczach sous vide

Lista zakupów

Składniki

- 2 szt piersi kaczki (po ok 220-250g/szt)
- 1 szt pomarańczy
- 1 łyżka masła
- 2 łyżeczki płynnego miodu
- 1 łyżeczka soli
- 0,5 łyżeczki pieprzu
- 0,5 łyżeczki cynamonu mielonego
- 4 szt goździków