

Sałatka z kaszy bulgur z brokułami i szparagami

Lista zakupów

Składniki

- 200 g suchej kaszy bulgur
- 200 g brokułów
- 120 g zielonych szparagów
- 2 gałązki selera naciowego
- 60 g cebuli czerwonej
- 1 pęczek rzodkiewki
- 100 g pomidorków koktajlowych
- Kilka szt. czarnych oliwek bez pestek
- 0,5 pęczka natki pietruszki
- Kilka listków świeżej mięty
- 50ml oliwy z oliwek
- Sok z 0,5 cytryny
- Sól, pieprz do smaku