

Indyjskie lassi z mango

Przepis

Informacje :

Stopień trudności: łatwy

Czas przygotowania: 5 min

Liczba porcji: 2

Użyte akcesoria :

- nóż

Przygotowanie :

Krok 1 - Mango przekroić wzdłuż na pół, usunąć pestkę, obrać ze skórki. Pokroić na mniejsze kawałki.

Krok 2 - W naczyniu miksującym umieścić nóż, włożyć mango, jogurt, wlać mleko, dodać miód i sok z cytryny. Zamknąć pokrywą dzbanka z zamkniętą zaślepką. Zmiksować – czas 30 sekund, prędkość 12.

Krok 3 - Podawać w wysokich szklankach od razu po przygotowaniu.