Pulpeciki z łososia na parze w sosie szpinakowym

Lista zakupów

Składniki

Pulpeciki z łososia

- 350g fileta z łososia ze skórą
- 2 łyżki bułki tartej
- 50ml wody
- 1 płaska łyżeczka drobnej soli
- 0,5 łyżeczki pieprzu

Sos szpinakowy

- 80g liści szpinaku
- 500g bulionu warzywnego lub wody
- 1 mała cebula (80g)
- 40g mąki pszennej
- 40g miękkiego masła
- 50ml śmietanki 12%
- 0,5 łyżeczki soli
- Pieprz do smaku