

Kotleciki łososiowo – jaglane z jarmużem

Lista zakupów

Składniki

- 330 g filetów z łososia
- 60 g kaszy jaglanej
- 100 g pora – biała część
- garść liści jarmużu (30-40 g)
- kilka liści świeżej bazylii
- 1 łyżka soku z cytryny
- 2 łyżki oliwy
- 0,5 łyżeczki soli
- szczypta pieprzu do smaku
- olej do smażenia