

Zupa z jarmużem

Lista zakupów

Składniki

- 200 g pieczarek
- 1 duży batat (ok 250g)
- 180 g marchwi
- 3 gałązki selera naciowego
- 2 ząbki czosnku
- 2-3 liści jarmużu (bez łodygi)
- 100 g brązowego ryżu
- 20 g masła
- 100 ml śmietanki 12%
- 1 l bulionu warzywnego
- 1 łyżeczka soli
- 0,5 łyżeczki pieprzu
- 2 liście laurowe