Krem z zielonego groszku z miętą

Lista zakupów

Składniki

- 450 g mrożonego zielonego groszku
- 180 g ziemniaków
- 1 cebula (ok. 80g)
- 2 ząbki czosnku
- 40 ml oliwy z oliwek
- 1 łyżeczka drobnej soli
- 0,5 łyżeczki pieprzu
- szczypta gałki muszkatołowej mielonej
- kilka świeżych liści mięty
- 800 ml wywaru z warzyw
- 60 ml gęstej śmietany
- natka pietruszki do dekoracji