Wege pasta z soczewicy

Lista zakupów

Składniki

- 250 g ugotowanej zielonej soczewicy
- 200 g ugotowanej kaszy jaglanej
- 150 g pieczarek
- 1 cebula
- 2 ząbki czosnku
- 30 ml oliwy z oliwek
- 1 łyżka mielonego siemienia lnianego
- 1 łyżka majeranku
- 1 płaska łyżeczka soli
- 0,5 łyżeczki pieprzu
- 1 łyżeczka mielonej kurkumy
- 0,5 łyżeczki mielonego kminku (opcjonalnie)
- 50 ml wody