

Owsianka na mleku roślinnym z jabłkiem i gruszką

Lista zakupów

Składniki

- 200 g płatków owsianych błyskawicznych
- 800 ml mleka migdałowego lub innego roślinnego
- 1 duże jabłko
- 1 gruszka
- 40 g orzechów włoskich
- 60 g żurawiny kandyzowanej
- 10 g masła
- 1 łyżka miodu (ok. 25g)
- Sok z 0,5 cytryny
- 0,5 łyżeczki mielonego cynamonu (ilość wg uznania)