

Płatki ryżowe z prażonym jabłkiem i cynamonem

Lista zakupów

Składniki

- 120 g płatków ryżowych
- 300 g mleka 2% lub owsianego
- 2 małe jabłka
- 1 łyżeczka masła klarowanego
- ½ łyżeczki cynamonu
- 1 łyżka płatków migdałowych
- łyżka suszonej żurawiny

opcja:

- 90 g jogurtu naturalnego
- 10 g syropu klonowego