

# Domowy serek owocowy dla całej rodziny

## Lista zakupów

---

### Składniki

- 500 g chudego sera twarogowego
- 400 g jogurtu naturalnego
- 5 jabłek
- 1 duży banan
- 1 czubata szklanka mieszanki owoców leśnych
- wafle ryżowe
- otręby ze śliwkami
- płatki owsiane