

Hinduski napój Lassi

Przepis

Informacje :

Stopień trudności: łatwy

Czas przygotowania: 10 minut

Liczba porcji: 2

Przygotowanie :

1. Do pojemnika blendera wlej 1 szklankę jogurtu naturalnego, 1 szklankę wody, dodać ok. 2 łyżki cukru, zblenduj chwilę do uzyskania jednolitej konsystencji.
 2. Dodaj po 1/4 łyżeczki soli, kardamonu oraz cynamonu.
 3. Dokładnie zblenduj wszystkie składniki.
 4. Jeśli wolisz podać zimny napój, wstaw go do lodówki na około 30 minut przed podaniem. Możesz również dodać kilka kostek lodu do każdej porcji napoju.
 5. Przelej Lassi do szklanek i posyp go na wierzchu cynamonem.
-

Wskazówki :

Napój Lassi można również przygotować z owocami: truskawkami lub mango.