

Jednogarnkowe danie z piersi kurczaka, białej fasoli i warzyw

Lista zakupów

Składniki

- 450 g piersi z kurczaka
- 200 g białej fasoli z puszki
- 100 g cebuli
- 150 g czerwonej papryki
- 100 g marchewki
- 200 g ziemniaków
- 70 g koncentratu pomidorowego
- 10 g soli
- szczypta czarnego mielonego pieprzu
- pół łyżeczki czosnku granulowanego
- pół łyżeczki słodkiej mielonej papryki
- pół łyżeczki oregano
- pół łyżeczki majeranku
- około 700 g wody
- 50 g oleju