

# Śledzie w oleju z cebulą i papryką

## Lista zakupów

---

### Składniki

- 500 g śledzi solonych typu matias
- 1000 g wody do moczenia śledzi
- 250 g cebuli
- 120 g czerwonej papryki
- 2 liście laurowe
- 4 ziarna ziela angielskiego
- 4 ziarna czarnego pieprzu
- około 350 g oleju słonecznikowego

### Dodatkowe

2 słoiki o pojemności 350 ml