

Naleśniki z ciecierzycy z nadzieniem z twarogu i łososia

Lista zakupów

Składniki

Naleśniki:

- 2 jajka
- 100 g mąki z ciecierzycy
- 100 g mąki pszennej pełnoziarnistej
- 150 g mleka
- 190 g wody gazowanej
- 20 g oleju rzepakowego
- szczypta soli

Nadzienie:

- 300 g twarogu półtłustego
- 150 g jogurtu naturalnego
- 200 g łososia wędzonego
- 2 łyżki posiekanego koperku
- 2 szczypty soli
- jogurt