

Budyń jaglany z musem z mango

Lista zakupów

Składniki

- 100 g suchej kaszy jaglanej
- 350 g mleka 2% (lub napoju roślinnego)
- 2 łyżeczki ksylitolu
- ½ łyżeczki ekstraktu waniliowego
- 1/3 puszki pulpy z mango w puszcze
- 2 łyżki płatków migdałowych lub posiekanych orzechów