

Koktajl z mango i mlekiem kokosowym

Przepis

Informacje :

Stopień trudności: łatwy

Czas przygotowania: 10 minut

Liczba porcji: 2

Przygotowanie :

1. Umyj 2 sztuki owoców mango, obierz ze skórki, pokrój na mniejsze kawałki.
 2. Wrzuć mango do blendera, dodaj 1 szklankę mleka kokosowego, wyciśnij sok z połówki cytryny i dodaj opcjonalnie 1 łyżkę cukru lub miodu. Zblenduj wszystkie składniki aż do uzyskania gładkiej konsystencji.
 3. Jeśli koktajl jest zbyt gęsty, dodaj jeszcze trochę mleka kokosowego.
- Jeśli koktajl jest za słodki, dodaj wtedy więcej soku z cytryny.
4. Przelej sok do szklanek i udekoruj kawałkami mango lub cytryny.
 5. Koktajl można schłodzić przed podaniem.
 8. Jeśli chcesz podać koktajl jako orzeźwiający to dodaj kilka kostek lodu przed zblendowaniem.