Hummus

Przepis

Informacje :

Stopień trudności: łatwy
Czas przygotowania: do 30 min
Liczba porcji: -

Przygotowanie :

Krok 1 - Ciecierzycę odsączyć i przełożyć do blendera kielichowego.
Krok 2 - Dodać pastę tahini i oliwę.
Krok 3 - Zmiksować do uzyskania gładkiej konsystencji.
Krok 4 - Dodać przyprawy oraz sok z cytryny, całość ponownie zmiksować.