

Asesh - napój z granatów

Przepis

Informacje :

Stopień trudności: łatwy

Czas przygotowania: 10 minut

Liczba porcji: 2

Przygotowanie :

1. Jak wydostać nasiona z granatu? Aby najłatwiej dostać się do granatu najpierw dookoła owocu zrobić nacięcie i odkroić jego górną część. Następnie nakroić skórkę co 2-3 cm dookoła owocu i rozerwać go na boki.
2. Owoce wsypać do miseczki. Możesz posłużyć się łyżką i postukać nią owoc, aby nasiona szybciej wypadły.
3. Gotowe nasiona przełóż do pojemnika blendera, wlej 1 szklankę wody, wyciśnij sok z 1 cytryny, dodaj 1 łyżkę miodu oraz kilka kostek lodu.
4. Wszystkie składniki zmiksuj do połączenia wszystkich składników i uzyskania jednolitej konsystencji
5. Do napoju można dodać kilka listków mięty dla świeżego smaku i aromatu.
6. Gdy napój będzie gotowy, należy przelać go do szklanek.
7. Można ozdobić napój listkami mięty.
8. Twój napój z granatów "Asesh" jest już gotowy do podania!