

Pieczone falafele z sosem tahini

Lista zakupów

Składniki

- 200 g suchej ciecierzycy
- 700 g wody
- 150 g cebuli
- 2 łyżki posiekanych listków kolendry
- 2 łyżki posiekanej natki pietruszki
- 2 ząbki czosnku
- 1/3 łyżeczki kminu
- 1/3 łyżeczki mielonej kolendry
- ½ łyżeczki soli
- 1/3 łyżeczki świeżo mielonego pieprzu
- 20 g oleju
- 50 g jogurtu naturalnego
- 1 łyżeczka tahini
- szczypta soli