

Zupa meksykańska

Lista zakupów

Składniki

- 500 g mięsa mielonego wieprzowego
- 180 g czerwonej fasoli z puszki (waga bez zalewy)
- 130 g kukurydzy konserwowej (waga bez zalewy)
- 200 g ziemniaków
- 70 g marchewki
- 60 g cebuli
- 120 g pieczarek
- 10 g czosnku
- 470 g passaty pomidorowej
- 50 g koncentratu pomidorowego
- 30 g masła
- 50 g oleju
- 30 g wody
- 5 g słodkiej mielonej papryki
- pół łyżeczki ostrej mielonej papryki
- 10 g soli
- pół łyżeczki suszonego oregano
- 2 liście laurowe
- 2 ziarenka ziela angielskiego