

# Zapiekanka z kaszy gryczanej

## Lista zakupów

---

### Składniki

- 400 g kaszy gryczanej ciemnej
- 1300 g wody
- 80 g cebuli
- 20 g czosnku
- 300 g pieczarek
- 300 g kiełbasy typu Śląska
- 50 g oleju
- 5 g soli
- szczypta czarnego mielonego pieprzu
- 1 łyżeczka majeranku
- 200 g żółtego tartego sera